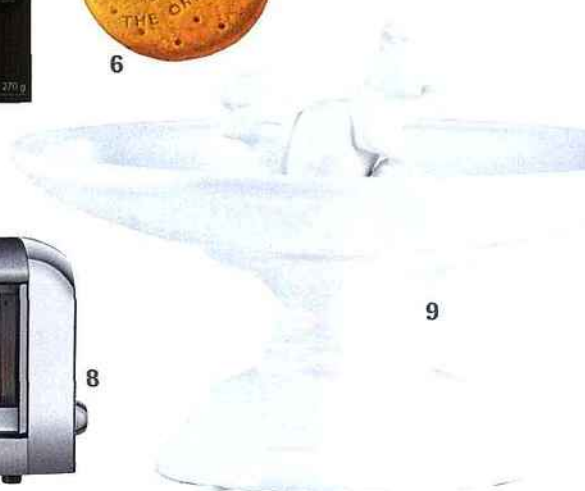
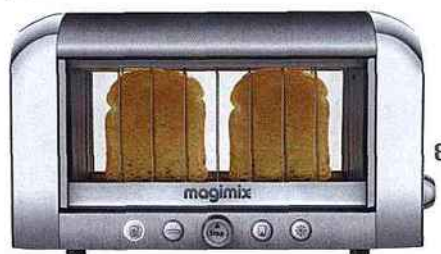


Cuisines et tendances

Par Florence Falkehed, Marine Labrune et Emma Zrour.



Photos DR.

1/Bonne mine Sur la liste des fournitures de la rentrée, n'oubliez pas ces crayons de couleurs... à manger, en chocolats noirs et au lait de diverses origines. Patrick Roger. L'ensemble de 7 crayons de 10 à 17 cm de long. 45 €.

2/Matin ensoleillé Entre le mug et le bol, des tasses en faïence pour donner un peu de fantaisie à votre petit-déjeuner. Latte Cup, Greengate. 7,75 €.

3/Bonne conservation Rondes, carrées, rectangulaires, ces boîtes en verre conservent sainement les aliments. Pratiques, elles passent directement du micro-ondes à la table. Pure Box, Lunamar. Rondes, à partir de 3,72 € (420 ml). Carrées,

4,05 € (380 ml). Rectangulaires, 4,47 € (385 ml).

4/Indispensable! Malins, pratiques et pleins de conseils et d'idées, ces petits livres vous rendront incollable sur les étals de votre boucher et poissonnier préférés. Avec en prime des recettes pour passer tout de suite à la pratique! « Chez le boucher; Chez le poissonnier », collection *Et avec ça ma petite dame?* Éd. Stéphane Bachelès. 96 pages. 16 €.

5/Vite fait, bien fait Un plat végétarien tout prêt mais plein de bonnes choses quand vous n'avez pas le temps de préparer l'une des recettes de votre magazine culinaire préféré... *Gamme Légumes et céréales (quinoa vert, boulghour*

et carottes ou épeautre et légumes), Costes. La barquette de 270 g. 4,60 €. Au rayon frais des Monoprix.

6/Yes! Plus besoin de traverser la Manche pour aller faire provision de ce délicieux biscuit 100% anglais qui permet, entre autres, de réaliser le fond de pâte du célèbre cheese-cake. Le petit-beurre n'a qu'à bien se tenir! *Original Digestive, Mc Vities (400 g).* 1,49 €. En grande surface.

7/Poudres d'or Si vous n'avez pas la chance d'aller déguster les plats d'Olivier Roellinger à Cancale, vous pouvez au moins découvrir les produits de son épicerie fine (huiles parfumées, mélanges d'épices...) et dont les

noms évocateurs (Poudre défenduc, Poudre des Alizés...), sont déjà une invitation au voyage gourmand. *La fiole d'huile de 6 cl ou mélange d'épices de 40 g : à partir de 7,70 €. Épices Røellinger. En vente sur Internet ou sur place.*

8/Baies vitrées Ce toaster avec parois en verre vous permettra d'admirer vos tartines en train de dorer de façon homogène grâce à 4 tubes à infrarouge. *Toaster Vision (22,5 x 39,5 x 18 cm), Magimix. 250 €.*

9/Petits rongeurs Faites attention à ce petit écureuil, il risque de picorer directement dans votre plat. *Plat en porcelaine Charmed, Geneviève Letbu. 22 € (Ø 21 cm) et 34 € (Ø 26 cm).*



ANTI-SÈCHE DE CUISINE

1 verre à liqueur ☒ = 3cl
 1 tasse à café ☐ = 8cl
 1 verre à moutarde ☒ = 8cl
 1 bol ☒ = 35cl
 1 œuf = 50g
 1 noisette de beurre ☒
 1 noix de beurre ☒

12

	Thermostat °C	°F
1	30	85
2	60	140
3	90	195
4	120	250
5	150	300
6	180	350
7	210	410
8	240	460
9	270	520

chaud
très chaud

œuf mollet
 eau bouillante + sel
 cuisson 5 minutes
 eau froide

à la coque
 eau bouillante + sel
 cuisson 3 minutes
 eau froide

œuf dur
 eau bouillante + sel
 cuisson 10 minutes
 eau froide

à la poêle
 chauffez la poêle et le beurre
 + sel, poivre, saumon
 cuisson en bol
 eau bouillante + sel
 cuisson 10 minutes
 eau froide

10

Ducros
 POIVRE NOIR concassé fumé
 sélection

Ducros
 PIMENT rondelles
 sélection

11

11/Lunch box

13

Pizza au Gorgonzola
 Gorgonzola, Noix et Mozzarella
 Cuite sur pierre
 350g e2
 Produit surgelé

15

NA!
 NATURE ADDICTS
 LA PAUSE 100% FRUITS!
 PÉPITES FRAMBOISE
 of Sans Sucre Ajouté
 of Sans Édulcorants
 of Sans Conservateurs
 *Sans mes ingrédients sont issus de fruits

16

16/Taille-légume

17

17/Bons péchés capitaux

18

18/No logo

10/Une pincée de nouveauté Un vent de créativité souffle sur le rayon épices des grandes surfaces avec ce poivre noir subtilement fumé et ces rondelles de piment déshydratées, bien pratiques pour parsemer vos plats d'originalité. *Poivre noir concassé fumé (flacon de 35 g) et Piment en rondelles (flacon de 7 g).* Ducros. 2,99 € chaque.

11/Lunch box Un bento tout en rondeur, composé de deux compartiments pour séparer votre entrée ou votre dessert de votre plat principal. *Duo color, Mon bento.* 9,80 x 13,7 x 7,5 cm. 56,50 €.

12/Anti-têche Combien de temps doit-on cuire un œuf à la coque ? À quelle température correspond

le thermostat 6 ? Combien de centilitres y a-t-il dans un verre à moutarde. C'est le genre de questions existentielles que l'on se pose souvent dans sa cuisine et auxquelles répondent ces astucieux magnets imaginés par une jeune créatrice. À coller sur son réfrigérateur en cas d'interro surprise... *Anti-têche de cuisine, Filif.* Le lot de 3 aimants, 9,50 €.

13/Buonissimo Les Italiens débarquent au rayon surgelé avec toute une sélection de plats préparés. La rédaction a beaucoup aimé cette pizza au gorgonzola, aux noix et mozzarella. *Pizza au gorgonzola (350 g), Visiana pour Buono e Bello.* 5,95 €. En vente dans les grandes surfaces.

14/Dans la peau de... L'architecte designer, Éric Raffy s'est inspiré du Japon pour revisiter le célèbre couteau Laguiole, dont il a cambré la lame et affiné le manche. *Éric Raffy pour Couteaux Forge de Laguiole.* 420 € le coffret de 6 couteaux.

15/Bons péchés capitaux Réalisées selon un procédé innovant, uniquement à partir de fruits et sans sucre ajouté, ces gourmandises naturelles, saines et pratiques risquent fort de voler la vedette aux bonbons chimiques ! *NA!* 1,59 € le sachet de pépites de 30 g et 1 € la barre. En grande surface.

16/Taille-légume Magique ou presque pour transformer les légu-

mes crus ou cuits en spaghetti. *En Inox ABS avec 2 taules de grille. Spirelli, La Carpe.* 22,90 €.

17/Forêt enchantée Partagez vos repas avec les animaux de la forêt dans ces assiettes plates en grès. *Dans les bois, Geneviève Letbu.* 55 € les 6 assiettes proposées en trois coloris assortis.

18/No logo Rares sont les produits qui peuvent s'afficher au grand jour sans leur nom apposé en grand sur leur contenant. La vodka Absolut fait partie de ces happy few à se le permettre avec cette belle bouteille, facilement reconnaissable par sa forme et vierge de toute inscription *Absolut no label, Absolut Vodka.* La bouteille d'1 litre, 20 €.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération